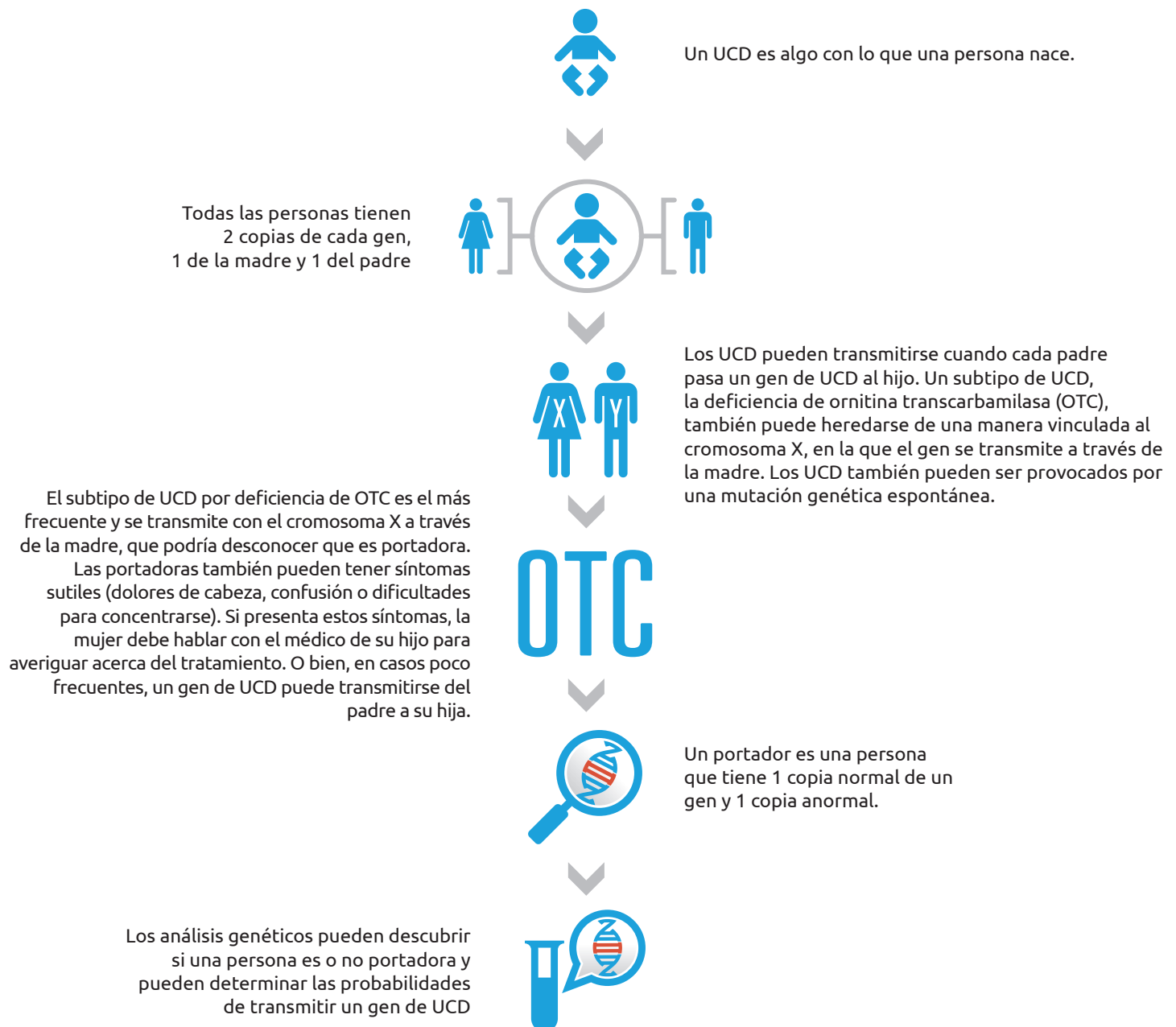


Comprender los trastornos del ciclo de la urea

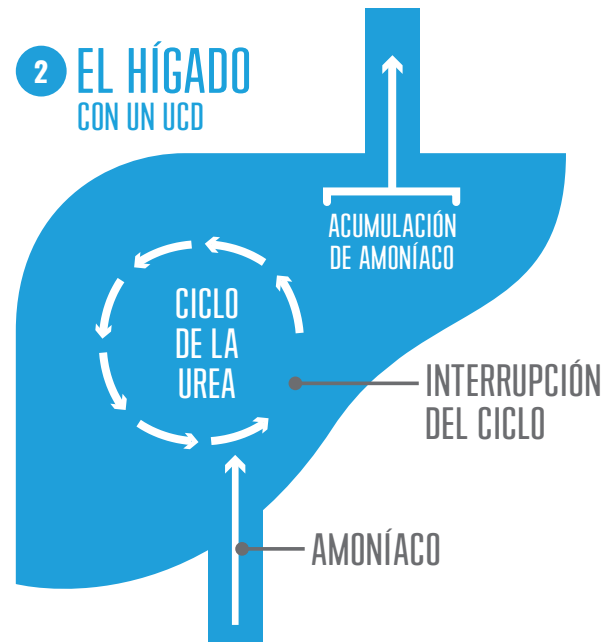
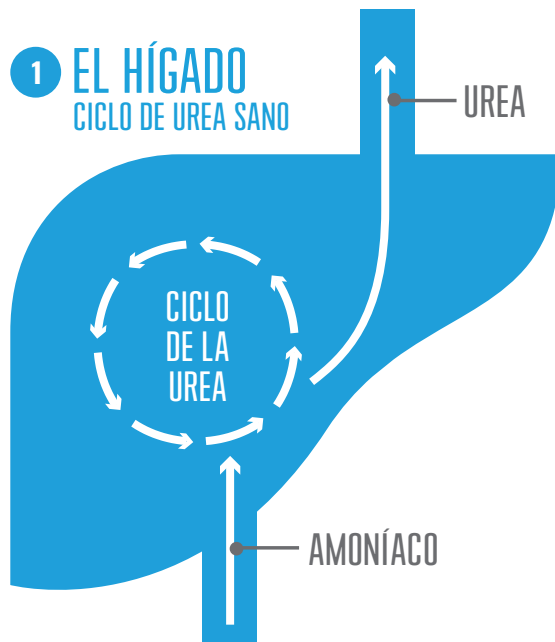
Un trastorno del ciclo de la urea (UCD) es una enfermedad rara que afecta aproximadamente a 1 de cada 35,000 nacimientos en los Estados Unidos. El hecho de que sea raro no significa que no existe información para ayudarles a usted o a un ser querido que padece de UCD. Estos son algunos datos para ayudarle a entender mejor un UCD.

ESTÁ EN LOS GENES

Un UCD es un trastorno genético que se transmite a un hijo. Consulte a continuación para saber cómo sucede y lo que puede mostrar un análisis genético.



EL CICLO DE LA UREA Y LOS UCD



Ciclo de la urea sano

La proteína que se encuentra en los alimentos ingresa al cuerpo, donde las células la absorben para el crecimiento y desarrollo.



Nuestros cuerpos descomponen lo que comemos en aminoácidos que el cuerpo necesita para crecer y mantenerse saludable. La proteína adicional que nuestros cuerpos no necesitan se convierte en nitrógeno, y el nitrógeno se transforma en amoníaco.



Luego el amoníaco se elimina de la sangre, se convierte en urea y sale del cuerpo a través de la orina.

Trastorno del ciclo de la urea

Cuando una persona tiene un trastorno del ciclo de la urea, el ciclo de la urea no puede convertir el amoníaco en urea de manera segura. El amoníaco se acumula porque el cuerpo no puede eliminarlo.



El amoníaco puede alcanzar niveles tóxicos en la sangre y desencadenar vómitos, confusión e hinchazón del cerebro.

IDENTIFICAR LOS SÍNTOMAS DE UN UCD

Cosas normales de la vida, como enfermarse, estresarse y comer demasiados alimentos altos en proteína, pueden hacer que el amoníaco aumente a niveles tóxicos. Esto puede desencadenar una crisis de hiperamonemia, que requiere atención médica inmediata. Estos son síntomas frecuentes de niveles altos de amoníaco que podrían indicar una crisis.



Sentirse muy cansado o perezoso



Tener la mirada perdida o "ensimismarse"



Náuseas o vómitos



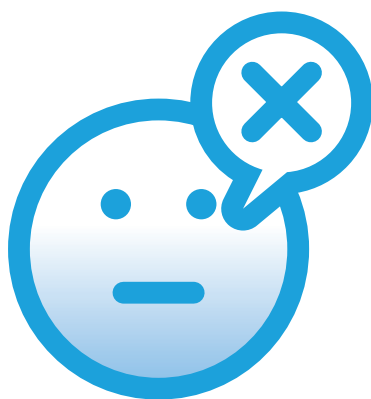
Perder contacto con la realidad/alucinar



Sentirse inusualmente irritable o poco cooperativo



Dolores de cabeza



Falta de apetito



Arrastrar las palabras



Agresión

CÓMO CONTROLAR SU TRASTORNO DEL CICLO DE LA UREA

Existen algunas opciones para ayudar a controlar los niveles altos de amoníaco para las personas con UCD. Dado que las necesidades de cada persona son diferentes, es importante hablar con su médico para desarrollar un plan sobre cómo puede manejar mejor sus niveles de amoníaco.

Dieta baja en proteína

Es importante limitar la proteína cuando se padece un UCD. Sin embargo, limitarla demasiado puede, al mismo tiempo, dañar su cuerpo porque necesitamos proteína para crecer. Los desencadenantes frecuentes, como estar estresado o enfermarse, pueden aumentar el amoníaco a niveles tóxicos a pesar de sus mejores esfuerzos por equilibrar la cantidad de proteína que consume.

Suplementos de aminoácidos

Los aminoácidos son nutrientes esenciales necesarios para crecer y mantener su salud. El cuerpo genera aminoácidos cuando descompone proteínas. Si sigue una dieta baja en proteínas, los suplementos aminoácidos pueden cubrir la brecha de los nutrientes que el cuerpo no puede producir por sí solo. Un nutricionista, que forme parte de su equipo de atención médica, puede ayudar a decidir qué suplementos pueden ser adecuados para usted.

Eliminadores de nitrógeno (también denominados “eliminadores de amoníaco”)

Cuando el ciclo de la urea no puede eliminar el amoníaco, es posible que sea necesario un tratamiento para eliminar el exceso de amoníaco. Los eliminadores de nitrógeno, a veces denominados “eliminadores de amoníaco”, ayudan a remover el amoníaco del torrente sanguíneo.

Trasplante de hígado

Padecer un UCD significa que algunas enzimas del hígado no funcionan adecuadamente. Un trasplante de hígado puede curar un UCD para que las enzimas funcionen como deberían. El trasplante no puede curar los problemas de salud que se hayan producido con anterioridad, y el procedimiento tiene sus riesgos.